

REGULAMIN
CZWARTEGO NOCNEGO MARATONU PŁYWACKIEGO W STASZOWIE
w celu uczczenia 105. Rocznicy Odzyskania Niepodległości.
4/5 Listopada 2023 r.

Organizatorzy: Powiatowe Centrum Sportowe w Staszowie
Staszowskie Towarzystwo Amatorów Rekreacji i Sportu

Cel imprezy:

- 1) Propagowanie postaw patriotycznych.
- 2) Promocja zdrowego trybu życia.
- 3) Popularyzacja sportu, a w szczególności pływania.
- 4) Promocja powiatu staszowskiego.
- 5) Integracja społeczności lokalnej oraz kształtowanie postaw społecznych.

Termin i miejsce zawodów:

Noc z 4/5 listopada 2023 r. (sobota/niedziela), godz. 20.00 - 06.00
Pływalnia w Powiatowym Centrum Sportu, ul. Ogłędowska 6, 28-200 Staszów.

Dane techniczne pływalni:

Niecka pływalni 25 m - 6 torów, temp. wody ok. 27 st. C

Warunki uczestnictwa, zgłoszenia:

- 1) W maratonie mogą wziąć udział zarówno dzieci jak i dorośli uczestnicy.
- 2) Karta zgłoszeń dostępna na stronie wydarzenia.
- 3) Poprawnie wypełnione zgłoszenie, należy przesać na adres 77artur.banas@op.pl, do dnia 02.11.2023r. (przesłanie zgłoszenia jest równoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu). Po upływie w/w terminu zgłoszenia będą przyjmowane w dniu zawodów w przypadku wolnych torów.
- 4) Uczestnik zakwalifikowany do zawodów, otrzyma informację o przybliżonej godzinie udziału w imprezie, którą zobowiązuje się zaakceptować (organizator może zmienić indywidualną godzinę startu na uzasadniony wniosek zawodnika wyłącznie w przypadku wolnych miejsc).
- 5) Zawodnik powinien zgłosić swoją obecność w biurze zawodów min. 30 min. przed planowanym startem.
- 6) Każdy uczestnik zobowiązany jest wypełnić oświadczenie o stanie zdrowia (w załączeniu).
- 7) Oświadczenie o stanie zdrowia wypełnia osoba pełnoletnia, w przypadku zawodników niepełnoletnich, oświadczenie wypełnia rodzic bądź opiekun.
- 8) Oświadczenie należy złożyć w biurze zawodów bezpośrednio przed zawodami, osoby pełnoletnie, rodzice bądź opiekunowie mogą wypełnić je na miejscu.

Przebieg imprezy - Regulamin zachowania zawodnika na torze:

- 1) Podczas zawodów na pływalni właściwej mogą znajdować się jedynie osoby w strojach sportowych i klapkach (jedyne wyjątki stanowią, przedstawiciele mediów oraz goście VIP).
- 2) Zawodnik wchodząc do wody, powinien być wyposażony w strój pływacki, nie dopuszcza się używania płetw, łapek pływackich, pianek i innych elementów wspomagających.
- 3) Start zawodnika następuje z głębokiej wody, przy słupku startowym.
- 4) Zawodnicy pływają wyłącznie prawą stroną toru (z wyjątkiem manewru wyprzedzania).
- 5) Wyprzedzanie na torze jest możliwe przez opłynięcie zawodnika lewą stroną toru (zawodnik wyprzedzany nie utrudnia manewru zawodnikowi wyprzedzającemu).
- 6) Na torze może jednocześnie znajdować się (pływać) maksymalnie 4 osoby.
- 7) Wprowadza się limity czasowe, gdzie maksymalny czas przebywania zawodnika w wodzie wynosi 60 minut, z limitu czasowego zwalnia się zawodników, którzy zadeklarują przepłynięcie minimum 2000 m (2 km) i więcej.
- 8) Dla zawodników płynących bez limitu czasowego wyznacza się jednakową godzinę startu.
- 9) Rywalizacja bez limitu rozpocznie się o godz. 24.00.
- 10) Przerwy w pływaniu:
 - a) chwilowe zatrzymanie zawodnika, jest dopuszczalne jedynie w celu poprawienia okularów, czepka, stroju, a także na uzupełnienie płynów oraz pobrania posiłku w postaci zeli energetycznych, itp.,
 - b) chwilowe opuszczenie toru, dopuszcza się wyjątkowo, przez wcześniejsze zgłoszenie uzasadnionej potrzeby chwilowego opuszczenia toru sędziemu torowemu, opuszczenie toru w każdym innym przypadku jest równoznaczne z zakończeniem udziału w zawodach,
 - c) przepłynięty dystans końcowy liczy się w momencie opuszczenia toru i wyjścia pływaka/pływaczki z wody, jest możliwość ponownego (wielokrotnego) udziału w zawodach,
 - d) o długości przepłyniętego dystansu stanowi karta startowa wypełniona i podpisana przez sędziego torowego i zawodnika,
 - e) sędzia torowy, ratownik ma prawo przerwać udział zawodnika w przypadku stwierdzenia osłabienia fizycznego, zagrażającego jego zdrowiu,
 - f) niepodporządkowanie się do w/w regulaminu skutkuje usunięciem zawodnika z wody na wniosek organizatora, sędziego torowego lub ratownika.

Klasyfikacja:

- 1) Wszystkie długości przepłynięte przez zawodników zostaną zsumowane do wyniku końcowego.
- 2) Wprowadza się trzy klasyfikacje indywidualne za najdłuższy dystans, przepłynięty w Czwartym Nocnym Maratonie Pływackim w Staszowie:

- kategoria młodzież do lat 13 - dziewczyny, chłopcy,
 - kategoria młodzież do lat 18 - dziewczyny i chłopcy,
 - kategoria dorośli - kobiety, mężczyźni.
- 3) W przypadku przepłynięcia jednakowych dystansów w kategorii dorośli, o miejscu w klasyfikacji generalnej decyduje wiek zawodnika, do 25 lat (rocznik 1998 i młodszy) zwycięża zawodnik młodszy, w pozostałych przypadkach zawsze zwycięża zawodnik starszy.

Postanowienia końcowe:

- 1) Organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności za rzeczy osobiste pozostawione przez uczestników w szatniach oraz na terenie pływalni.
- 2) Organizatorzy nie ubezpieczają zawodników i nie ponoszą odpowiedzialności za nieszczęśliwe wypadki.
- 3) Biuro zawodów czynne od godz. 19.30.
- 4) Szczegółowe informacje można uzyskać pod nr tel. 600 262 051 Artur Banaś.
- 5) Zawodnicy winni bezwzględnie przestrzegać Regulaminu i zasad panujących w pływalni Powiatowego Centrum Sportowego w Staszowie.

Zakończenie:

Zawody zakończą się o godzinie 06.00 dnia 5 listopada 2023 r.

PCS Staszów

DYREKTOR

Andrzej Malczowski

POWIATOWE CENTRUM SPORTOWE
w Staszowie
ul. Ogiędowska 2 28-200 Staszów
NIP 8661733991, Regon 260618276

Stowarzyszenie STARIS

Artur Banaś